



Chakra Anahata

Es el cuarto chakra. Ubicado en el plexo cardíaco, corazón.

Su elemento es al aire, (sin forma, sin olor ni gusto) y debe conseguir el equilibrio entre los tres chakras que hay por encima del corazón y los tres que hay por debajo.

Su forma es un hexagrama, verde grisáceo y está rodeado por doce pétalos bermellones y representan la expansión de la energía en doce direcciones y dimensiones.

La estrella de seis puntas simboliza el elemento aire. El aire es prana, el aliento vitalizador. Ayuda a las funciones de los pulmones y el corazón, proporcionando nuevo oxígeno y fuerza vital, es decir,

energía pránica. El aire es el responsable del movimiento y el cuarto chakra tiene movimiento en todas direcciones.

Este yantra se compone de dos triángulos superpuestos y en intersección uno de ellos, dirigido hacia arriba simboliza a Shiva. . el principio masculino, el otro dirigido hacia abajo, simboliza a Shakti, el principio femenino. . cuando se unen armónicamente se logra el equilibrio.

Evolucionando a través del cuarto chakra, uno domina el lenguaje, la poesía y todos los esfuerzos verbales, así como los deseos y funciones físicas. . se gana en sabiduría y fuerza interior. Su vida se convierte en fuente de inspiración para los demás, que encuentran paz y calma en su presencia.