

PREPARACION PARA LAS LUNAS LLENAS

Generalmente nos preguntan:

- ¿Por qué trabajar en tiempo de luna llena?
- ¿Qué connotación espiritual tiene ese trabajo?
- ¿Qué ocurre durante el período de luna llena?
- ¿Qué clave tiene la meditación en esos días?
- ¿Durante cuánto tiempo es necesario mantener la meditación?
- ¿Qué período comprende la luna llena?
- ¿Qué debemos fomentar durante ese período?
- ¿Qué debemos evitar?
- ¿Cómo preparar esa meditación?

A éstas y otras preguntas importantes trataremos de encontrarles una explicación.

La luna afecta a la Tierra con su influencia negativa e invisible que emana del lado oculto de su naturaleza astral. Esta situación cambia cuando los rayos del sol inundan a la luna y rechazan las influencias virulentas del astral antes mencionado.

En el tiempo del plenilunio, todos nuestros cuerpos inferiores físico-etérico, astral y mental inferior, que esotéricamente son los cuerpos lunares, se apartan de la fuerte impresión directa de la luna y es cuando tenemos la ocasión de irradiar nuestra Luz Interior a través de ellos y las Energías Superiores se liberan penetrando abundantemente en la atmósfera humana.

En esta época se abre una ventana espiritual entre la Humanidad, la Jerarquía y Shamballa y se derrama en torrentes un río de Luz, Amor y Poder cargado con impresiones Divinas.

En este período, el cáliz de nuestros corazones deberá abrirse con espíritu de invocación para que las energías que ingresen circulen dentro de nuestro ser, con nuestra **aceptación conciente** ... produciendo así un efecto transmutador, transformador y transfigurador.

La clave de las meditaciones en lunas llenas, es **la comunicación**. Y ésta justamente es la clave de la **evolución conciente**.

La meditación nos enseña cómo comunicarnos con nuestras Almas, con las Almas de los demás, con nuestro Maestro Interno, con la Jerarquía Espiritual, con los Centros de Luz, y cómo extender incluso nuestra comunicación hacia los Centros Extra e Intra-planetarios y Cósmicos.

Se sugiere que efectuemos apropiados ajustes en nuestros planes, a fin de tener por lo menos de 15 a 20 minutos de meditación en el horario exacto del día del plenilunio de cada mes.

Debemos fomentar en esos días un esfuerzo extra para mantenernos en la Luz, el Amor e irradiar la Alegría del Alma para convertirnos en canales puros de estas sublimes energías. Debemos también evitar el estímulo de nuestra mente inferior con conversaciones o discusiones inconvenientes.

Cada período de luna llena se compone de 7 días: 3 días antes, al día del plenilunio y 3 días después. Estos 3 días deberán observarse con espíritu de renunciación y desapego, éstos son medios para ahorrar y acumular energía, aclarar nuestra visión, corregir nuestro alineamiento y nuestras relaciones.

- **El primer día**, se llama día de la **confianza**. . . y en él debemos llenar nuestro corazón con la confianza de que Cristo y la Jerarquía Espiritual existen, y de que en todo hombre existe la Chispa Divina.
- **El segundo día**, se llama día de **aspiración**. . . y nuestro cuerpo emocional se eleva a un nivel altísimo de sensibilidad, belleza, adoración, veneración y anhelo por la Luz Divina.
- **El tercer día**, se llama de **dedicación**. . . y en él el cuerpo mental se llenará con energía volitiva y se extenderá hacia los valores trascendentales. Es muy importante tomar la decisión solemne que todas las energías que ingresen se usarán para el cumplimiento del Plan Jerárquico y para la elevación de la humanidad en su conjunto.
- **El cuarto día**, es el del plenilunio y el día de **contacto**. . . este se extiende durante 12 horas. . . , 6 horas antes y 6 horas después del plenilunio, siendo el punto más elevado de contacto. . . el exacto momento en que se produce el plenilunio. Generalmente comienza la ceremonia de 15 a 20 minutos antes de la hora exacta que le corresponde a cada país. Siempre tomando la hora de Greenwich y aplicando los usos horarios correspondientes.

El contacto es con el Fuego Supremo, con las Jerarquías Espirituales y con el Centro "donde la Voluntad de Dios es conocida". Éste es el momento en que se nos ofrece la oportunidad de expandir nuestra conciencia, hacer contacto con nuestro Ángel Solar y nuestro Maestro Interno, con el propósito de participar en la tarea de " **sellar las puertas donde se halla el mal**".

Los últimos 3 días se llaman de **distribución y participación**.

- **El quinto día**, se llama día de **registro**, la energía con la que se tomó contacto desciende lentamente en nuestro equipo mental, en nuestra personalidad y allí se las comienza a reconocer.
- **El sexto día**, se llama día de **asimilación**. . . y es cuando las ígneas energías penetradas en nuestros cuerpos inferiores causan la transmutación, la transformación y la transfiguración de cada átomo, de cada célula y de cada electrón.
- **El séptimo día**, es de **radiación**. . .a través de todas nuestras relaciones, las energías Superiores recibidas se irradian hacia el medio ambiente, nuestra nación y a toda la humanidad. A través de todos nuestros talentos y actividades participamos de la Luz, el Amor y el Poder, para hacer todas las transformaciones que la Era de Acuario exige.